



DOCTEUR
JEAN-PASCAL
DUJONCQUOY

CHIRURGIE MAXILLO FACIALE
CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DU VISAGE
CHIRURGIE IMPLANTAIRE ET PRÉ-IMPLANTAIRE

contact@docteur-dujoncquoy.fr
dr.dujoncquoy@gmail.com
01 46 24 07 26

SUR RENDEZ-VOUS
92 1 7090 7

Conseils Pré et Post-opératoires pour une Intervention sous Anesthésie Générale

Dès que possible, faites votre pré-admission en ligne sur le site de la clinique Hartmann puis réservez un RDV avec le Docteur Thomas BARBRY ou un des autres anesthésistes de la clinique au 01 46 41 89 69 ou encore sur Doctolib (Groupement des anesthésistes de la clinique Ambroise Paré, Hartmann et Pierre Cherst)

Les anesthésistes consultent sur rendez-vous à la **Clinique Hartmann** située au **26 boulevard Victor Hugo à Neuilly**. Vous devriez rencontrer l'anesthésiste dans les semaines qui précèdent l'intervention et au plus tard 2 jours avant l'intervention. La clinique vous appellera la veille de l'intervention, souvent en fin de journée, pour vous préciser votre heure d'entrée.

Pour les mineurs : les deux parents doivent avoir signé les consentements et autorisations d'opérer du docteur Dujoncquoy, de l'Anesthésiste, et de la Clinique.

Avant l'intervention

Prévoyez des poches de froid au congélateur (glaçons ou petits pois surgelés dans un sac congélation le tout enveloppé dans un tissu doux) ou des poches de froid de type « First Ice » ou marque équivalente vendues en pharmacie. Prévoyez de la nourriture froide/tiède et mixée pour le lendemain.

N'oubliez pas de ne rien manger, ni boire, ni fumer au moins 6 heures avant l'entrée en clinique pour être à jeun.

Pensez à bien apporter toutes vos radiographies si vous les avez chez vous. Venez à la clinique sans bijoux, ni maquillage, ni objets de valeur.

Après l'intervention

Appliquez une poche de froid sur les joues régulièrement au cours de la journée pour limiter les gonflements qui seront en général plus important 1 ou 2 jours après l'intervention, et pour apaiser les douleurs.

Commencez les médicaments dès le retour au domicile selon la prescription.

Les repas seront mou et froid (ou tièdes) : yaourts, compotes, glaces, sorbets, gaspacho... selon ce que vous ressentez, tout en sollicitant le moins possible la zone opérée.

Commencez les bains de bouche dès le premier soir ou le lendemain en prenant une gorgée que l'on garde en bouche sans gargariser. Vous pouvez les diluer avec de l'eau.

Reprenez le brossage avec une brosse à dent souple tout en évitant la zone opérée.

En cas de saignement : rincez doucement à l'eau glacée puis mordez sur une ou deux compresses posées au niveau de la zone opérée pour faire compression.

Le lendemain de l'intervention

Optez pour une alimentation tiède et semi-solide (exemple : purée, steak haché...) en ne sollicitant pas la zone opérée, à votre rythme, c'est à dire en évitant les douleurs.

Des gonflements peuvent apparaître et augmenter jusqu'à 2 jours après l'intervention. Ils disparaîtront en une semaine environ.

Évitez le sport pendant une semaine afin de limiter les gonflements, les sensations de tension ou de douleurs.
Les fils partiront en 1 à 3 semaine (ils sont résorbables).

Concernant les médicaments

Le **Zinnat** est un antibiotique que je choisis car il est bien toléré et présente moins de risque d'allergie. Il faut le prendre de manière systématique pendant 4 à 6 jours même si vous ne ressentez aucune gêne car il prévient le risque d'infection. Je vous conseille de l'acheter avant l'intervention car le délai de livraison est parfois de quelques jours. Le Zinnat peut être remplacé par du Birodogyl ou de l'Amoxicilline si votre pharmacien habituel ne l'a pas en réserve.

Le **Dafalgan** (ou Doliprane) est un anti-douleur léger qu'il faut prendre systématiquement au moins les premiers jours. C'est du Paracétamol. Vous pouvez demander une forme effervescente si vous préférez. Il peut être pris pendant ou en dehors des repas. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent.

Le **Solupred** est un anti-inflammatoire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament limitera les gonflements et soulagera les douleurs. Il faut le prendre le matin uniquement et il ne doit pas être pris plus de 4 jours.

Le **Lamaline** est un anti-douleur opiacé complémentaire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament soulagera les douleurs mal calmées par le dafalgan simple. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent.

Les **Bains de Bouche à l'Eludril Péro** sont essentiels. Ils peuvent être commencés dès le premier soir ou le lendemain de l'intervention en faisant des rinçages doux pour ne pas provoquer de saignement. Ils doivent être réalisés après chaque repas, mais également en dehors de ceux-ci si vous en avez la possibilité, soit 3 à 6 fois par jour pendant 8 à 10 jours maximum. Continuer les bains de bouche plus de 10 jours risquerait de colorer les dents ou de provoquer des irritations en déséquilibrant la flore bactérienne.

Les **poches de froid** peuvent être achetées dans le commerce, en pharmacie, ou préparées avec des glaçons emballés dans un sachet de congélation le tout enveloppé dans un tissu doux. Elles sont surtout utiles **le jour de l'intervention et le lendemain** pour diminuer les douleurs et les gonflements.

A savoir

Si vous avez des questions ou des difficultés avant ou après l'intervention, vous ne devez pas hésiter à contacter **mon assistante Sigrid au 01 46 24 07 26 ou au 06 33 10 42 93** ou encore sur **son mail contact@docteur-dujoncquoy.fr**.

Vous pouvez également me contacter par mail sur **dr.dujoncquoy@gmail.com** y compris le week-end et les jours fériés en cas d'urgence et je vous rappellerai au plus vite. En cas d'urgence également, **la clinique Hartmann (01 46 39 89 62)** vous transmettra mon numéro de mobile.

Parfois, les douleurs peuvent persister jusqu'à 12 jours après l'intervention par phénomène d'irritation de l'os situé sous la gencive, et ce malgré la prise des médicaments. Si les douleurs persistent après quelques jours et sont peu ou mal calmées par les médicaments prescrits, vous pourrez contacter mon assistante Sigrid afin que je vous envoie une ordonnance scannée avec une prescription d'antidouleur plus fort à base de codéine ou de tramadol, ou pour un rdv de contrôle en consultation. Ces traitements ne sont pas prescrits en premier lieu car ils sont souvent moins bien tolérés (fatigue et/ou nausées).

Dans certains cas, vous pouvez ressentir un mauvais goût dans la bouche pendant les semaines qui suivent l'intervention car les aliments se coincent dans la loge qui contenait la dent. Ce phénomène disparaît en quelques semaines car cette loge se comble une fois la cicatrisation terminée. De simples rinçages à l'eau suffisent pour éviter que les aliments restent coincés.