



DOCTEUR  
JEAN-PASCAL  
DUJONCQUOY

CHIRURGIE MAXILLO FACIALE  
CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DU VISAGE  
CHIRURGIE IMPLANTAIRE ET PRÉ-IMPLANTAIRE

contact@docteur-dujoncquoy.fr  
01 46 24 07 26

SUR RENDEZ-VOUS  
92 1 70790 7

## Conseils Pré et Post-opératoires pour une Intervention sous Anesthésie Générale

Dès que possible, faites votre pré-admission en ligne puis réservez un RDV avec le Docteur Arthur DAVY ou un des autres anesthésistes de la clinique au 01 75 95 12 34 ou encore sur Doctolib (Groupement des anesthésistes Ambroise Paré, Hartmann et Pierre Cherest). Le rendez-vous avec l'anesthésiste devra être réalisé au plus tard 2 semaines avant l'intervention.

Les anesthésistes consultent sur rendez-vous au sein du **groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann situé au 25-27 et 48 ter boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine**. Vous devez rencontrer l'anesthésiste dans les semaines ou mois qui précèdent l'intervention et **au plus tard 2 semaines avant l'intervention**. La clinique vous appellera la veille de l'intervention, souvent en fin de journée, pour vous préciser votre heure d'entrée. Votre intervention aura lieu au 25-27 boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine.

Pour les mineurs : les deux parents doivent avoir signé les consentements et autorisations d'opérer du docteur Dujoncquoy, de l'Anesthésiste, et de la Clinique.

### Avant l'intervention

Prévoyez des poches de froid au congélateur (glaçons ou petits pois surgelés dans un sac congélation le tout enveloppé dans un tissu doux) ou **des poches de froid** vendues en pharmacie. Prévoyez de la nourriture froide/tiède et mixée pour le lendemain.

Il faudra être à jeun: en pratique vous éviterez de manger, boire (même de l'eau) et ne fumez pas au cours des 5 heures qui précèdent l'entrée en clinique. Un fond de verre d'eau, un café, ou un thé sont autorisés jusque 2 heures avant l'intervention.

Venez à la clinique sans bijoux, ni maquillage, ni objets de valeur. Pensez à apporter toutes vos radiographies si vous les avez chez vous. Pour les hommes, pensez à vous raser la veille de l'intervention.

La clinique vous appelle la veille de l'intervention pour préciser votre heure d'entrée (le secrétariat du cabinet vous donne un horaire qui peut être ajusté par la clinique en fonction du programme opératoire).

La sortie est prévue à partir de 6 heures après l'heure d'entrée (par exemple pour une entrée à 8h la sortie est prévue entre 13h et 15h et pour une entrée à 10h00 la sortie est prévue entre 16h et 18h).

### Après l'intervention

Appliquez une **poche de froid** sur les joues régulièrement au cours de la journée pour limiter les gonflements qui seront en général plus important 1 ou 2 jours après l'intervention, et pour apaiser les douleurs.

Commencez **les médicaments** dès le retour au domicile selon la prescription.

**Les repas** seront mou et froid (ou tièdes) : yaourts, compotes, glaces, sorbets, gaspacho... selon ce que vous ressentez, tout en sollicitant peu la zone opérée.

Commencez **les bains de bouche** dès le premier soir ou le lendemain en prenant une gorgée que l'on garde en bouche sans gargariser. Vous pouvez les diluer avec de l'eau.

Reprenez le brossage avec une brosse à dent souple. Vous pouvez brosser les cicatrices avec la brosse à dent post-chirurgicale prescrite.

**En cas de saignement** : rincez doucement à l'eau glacée puis mordez sur une ou deux compresses posées au niveau de la zone opérée pour faire compression.

## Dès le lendemain de l'intervention :

Optez pour une alimentation tiède et semi-solide (exemple : purée, steak haché...) en ne sollicitant pas la zone opérée, à votre rythme, c'est à dire en évitant les douleurs.

**Des gonflements peuvent apparaître et augmenter jusqu'à 2 jours après l'intervention.** Ils disparaîtront en une semaine environ.

**Évitez le sport pendant une semaine** afin de limiter les gonflements, sensations de tension, ou saignements.

**Les fils partiront en 1 à 3 semaine (ils sont résorbables). Il est important de brosser les zones opérées avec la brosse à dent post-chirurgicale en insistant pendant 4 à 6 semaines afin d'éviter une infection**

## Concernant les médicaments

Le **Céfuroxime** est un antibiotique que je choisis car il est bien toléré et présente moins de risque d'allergie. Il faut le prendre de manière systématique pendant 4 à 6 jours même si vous ne ressentez aucune gêne car il prévient le risque d'infection. Je vous conseille de l'acheter avant l'intervention car le délai de livraison est parfois de quelques jours. Le Céfuroxime peut être remplacé par du Birodogyl ou de l'Amoxicilline si votre pharmacien habituel ne l'a pas en réserve.

Le **Dafalgan** (ou Doliprane) est un anti-douleur léger qu'il faut prendre systématiquement au moins les premiers jours. C'est du Paracétamol. Vous pouvez demander une forme effervescente si vous préférez. Il peut être pris pendant ou en dehors des repas. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent.

La **Prednisolone** est un anti-inflammatoire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament limitera les gonflements et les douleurs. Il faut le prendre le matin uniquement et il ne doit pas être pris plus de 4 jours.

La **Lamaline** est un anti-douleur opiacé complémentaire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament soulagera les douleurs mal calmées par le dafalgan simple. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent. 1 seule gélule prise 3h après le Dafalgan suffit. Si vous passez à 2 gélules par prise, arrêtez alors le Dafalgan.

Les **Bains de Bouche à l'Eludril Péro** sont essentiels. Ils peuvent être commencés dès le premier soir ou le lendemain de l'intervention en préférant des rinçages doux pour ne pas provoquer de saignement. Ils doivent être réalisés après chaque repas, mais également en dehors de ceux-ci si vous en avez la possibilité, soit 3 à 6 fois par jour pendant 8 à 10 jours maximum. Continuer les bains de bouche plus de 10 jours risquerait de colorer les dents ou de provoquer des irritations en déséquilibrant la flore bactérienne.

Les poches de froid peuvent être achetées dans le commerce, en pharmacie, ou préparées avec des glaçons emballés dans un sachet de congélation, le tout enveloppé dans un tissu doux. Elles sont surtout utiles le jour de l'intervention et le lendemain pour diminuer les douleurs et gonflements.

## A savoir

Si vous avez des questions ou des difficultés avant ou après l'intervention, vous ne devez pas hésiter à contacter les assistantes au **06 33 10 42 93 / 06 25 70 41 46** ou par mail sur [contact@docteur-dujoncquoy.fr](mailto:contact@docteur-dujoncquoy.fr)

Vous pouvez également contacter le docteur Dujoncquoy par mail sur [dr.dujoncquoy@gmail.com](mailto:dr.dujoncquoy@gmail.com) y compris le week-end et les jours fériés en cas d'urgence et il vous rappellera au plus vite. En cas d'urgence également, vous pouvez contacter le groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann au **01 46 41 87 37** et on vous transmettra le numéro de portable du docteur si nécessaire. En l'absence de réponse et en cas d'urgence vitale contactez le 15.

Les douleurs peuvent parfois persister 8 à 12 jours après l'intervention par phénomène d'irritation de l'os situé sous la gencive, et ce malgré la prise des médicaments. Si les douleurs persistent après quelques jours et sont peu ou mal calmées par les médicaments prescrits, vous pourrez contacter mes assistantes afin que je vous envoie une ordonnance scannée avec une prescription d'antidouleur plus fort, ou pour un rdv de contrôle en consultation. Ces traitements ne sont pas prescrits en premier lieu car ils sont souvent peu utiles et sont parfois moins bien tolérés.

Dans certains cas, vous pouvez ressentir un mauvais goût dans la bouche pendant les semaines qui suivent l'intervention car les aliments se coincent dans la loge qui contenait la dent. Ce phénomène disparaît en quelques semaines car cette loge se comble une fois la cicatrisation terminée. De simples rinçages à l'eau suffisent pour éviter que les aliments restent coincés. Nettoyez la zone concernée régulièrement avec la brosse à dent Inava.