



## Conseils Pré et Post-opératoires pour une anesthésie locale

### Avant l'intervention

Prévoyez des **poches de froid** au congélateur (glaçons ou petits pois surgelés dans un sac congélation le tout enveloppé dans un tissu doux) ou des poches de froid vendues en pharmacie. Prévoyez de la nourriture froide (ou tiède) et mixée pour le lendemain..

Venez accompagné si possible et prévoyez un retour en voiture : évitez de marcher longtemps après l'intervention pour limiter les gonflements. Évitez le retour en deux roues.

### Le jour de l'intervention

**Commencez les médicaments dès le matin** selon la prescription.

**N'arrivez pas à jeun**, prenez le temps de manger normalement avant l'intervention.

Pensez à apporter vos radios si vous les avez chez vous. Préparez des poches de froid dans votre congélateur. Vous pouvez apporter des écouteurs si vous souhaitez écouter de la musique pendant votre intervention.

### Après l'intervention

Appliquez une poche de froid sur les joues régulièrement au cours de la journée pour limiter les gonflements (qui sont en général plus importants 1 ou 2 jours après l'intervention) et pour apaiser les douleurs. .

Commencez les médicaments dès le retour au domicile selon la prescription.

**Les repas** seront mous et froids (ou tièdes) : yaourts, compotes, glaces, sorbets, gaspacho... selon ce que vous ressentez, tout en sollicitant peu la zone opérée.

Commencez **les bains de bouche** dès le premier soir ou le lendemain matin en prenant une gorgée que vous prenez en bouche sans gargariser (pour ne pas faire saigner). Vous pouvez diluer les bains de bouche avec de l'eau.

Reprenez le brossage avec une brosse à dent souple. Vous pouvez brosser les cicatrices avec la brosse à dent post-chirurgicale prescrite.

**En cas de saignement** : rincez doucement à l'eau glacée puis **mordez sur une ou deux compresses** posées au niveau de la zone opérée pendant 10 à 30 minutes pour faire compression.

### Dès le lendemain de l'intervention :

Optez pour une alimentation tiède et semi-solide (exemple : purée, steak haché...) en ne sollicitant pas la zone opérée, à votre rythme, c'est à dire en évitant les douleurs.

**Des gonflements peuvent apparaître et augmenter jusqu'à 2 jours après l'intervention.** Ils disparaîtront en une semaine environ.

**Évitez le sport pendant une semaine** afin de limiter gonflements, sensations de tension, ou saignements.

**Les fils partiront en 1 à 3 semaines (ils sont résorbables).** Il est important de brosser les zones opérées avec la brosse à dent post-chirurgicale en insistant pendant 4 à 6 semaines afin d'éviter une infection

## Concernant les médicaments

Le **Céfuroxime** est un antibiotique que je choisis car il est bien toléré et présente moins de risque d'allergie. Il faut le prendre de manière systématique pendant 4 à 6 jours même si vous ne ressentez aucune gêne car il prévient le risque d'infection. Je vous conseille de l'acheter avant l'intervention car le délai de livraison est parfois de quelques jours. Le Céfuroxime peut être remplacé par du Birodogyl ou de l'Amoxicilline si votre pharmacien habituel ne l'a pas en réserve.

Le **Dafalgan** (ou Doliprane) est un anti-douleur léger qu'il faut prendre systématiquement au moins les premiers jours. C'est du Paracétamol. Vous pouvez demander une forme effervescente si vous préférez. Il peut être pris pendant ou en dehors des repas. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent.

La **Prednisolone** est un anti-inflammatoire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament limitera les gonflements et les douleurs. Il faut le prendre le matin uniquement et il ne doit pas être pris plus de 4 jours.

La **Lamaline** est un anti-douleur opiacé complémentaire. Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament soulagera les douleurs mal calmées par le dafalgan simple. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent. 1 seule gélule prise 3h après le Dafalgan suffit. Si vous passez à 2 gélules par prise, arrêtez alors le Dafalgan.

Les **Bains de Bouche à l'Eludril Pério** sont essentiels. Ils peuvent être commencés dès le premier soir ou le lendemain de l'intervention en préférant des rinçages doux pour ne pas provoquer de saignement. Ils doivent être réalisés après chaque repas, mais également en dehors de ceux-ci si vous en avez la possibilité, soit 3 à 6 fois par jour pendant 8 à 10 jours maximum. Continuer les bains de bouche plus de 10 jours risquerait de colorer les dents ou de provoquer des irritations en déséquilibrant la flore bactérienne.

Les **poches de froid** peuvent être achetées dans le commerce, en pharmacie, ou préparées avec des glaçons emballés dans un sachet de congélation le tout enveloppé dans un tissu doux. Elles sont surtout utiles **le jour de l'intervention et le lendemain** pour diminuer les douleurs et gonflements.

## A savoir

Si vous avez des questions ou des difficultés avant ou après l'intervention, vous ne devez pas hésiter à contacter les assistantes au **06 33 10 42 93 / 06 25 70 41 46** ou par mail sur [contact@docteur-dujoncquoy.fr](mailto:contact@docteur-dujoncquoy.fr)

Vous pouvez également contacter le docteur Dujoncquoy par mail sur [dr.dujoncquoy@gmail.com](mailto:dr.dujoncquoy@gmail.com) y compris le week-end et les jours fériés en cas d'urgence et il vous rappellera au plus vite. En cas d'urgence également, vous pouvez contacter le groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann au **01 46 41 87 37** et on vous transmettra le numéro de portable du docteur si nécessaire. En l'absence de réponse et en cas d'urgence vitale contactez le 15.

Les douleurs peuvent parfois persister 8 à 12 jours après l'intervention par phénomène d'irritation de l'os situé sous la gencive, et ce malgré la prise des médicaments. Si les douleurs persistent après quelques jours et sont peu ou mal calmées par les médicaments prescrits, vous pourrez contacter mes assistantes afin que je vous envoie une ordonnance scannée avec une prescription d'antidouleur plus fort, ou pour un rdv de contrôle en consultation. Ces traitements ne sont pas prescrits en premier lieu car ils sont souvent peu utiles et sont parfois moins bien tolérés.

Dans certains cas, vous pouvez ressentir un mauvais goût dans la bouche pendant les semaines qui suivent l'intervention car les aliments se coincent dans la loge qui contenait la dent. Ce phénomène disparaît en quelques semaines car cette loge se comble une fois la cicatrisation terminée. De simples rinçages à l'eau suffisent pour éviter que les aliments restent coincés. Nettoyez la zone concernée régulièrement avec la brosse à dent Inava.