



DOCTEUR  
JEAN-PASCAL  
DUJONCQUOY

## FICHE INFORMATION AVANT CONSULTATION POUR DENTS DE SAGESSE



### Pourquoi retirer les dents de sagesse ?

La nature a pourvu la majorité d'entre nous de dents de sagesse **sans toujours prévoir la place nécessaire** pour qu'elles évoluent normalement.

Dans certains cas, ces dents de sagesse restent incluses, c'est-à-dire tranquillement dans l'os sans se manifester. Cependant il arrive souvent qu'un jour elles se **manifestent et s'infectent ou provoquent des douleurs**. Elles pointent alors leur nez avec fracas et peuvent provoquer des dégâts sur d'autres dents. La gêne la plus fréquente est la « **péricoronarite** ». C'est une **inflammation des tissus** qui entourent la dent. Cette infection survient sur les dents de sagesse qui essaient de sortir mais manquent de place, offrant à l'occasion une porte d'entrée aux bactéries. Elle est souvent calmée par les médicaments en quelques jours mais après un premier épisode douloureux il est conseillé de consulter, car même si tout se calme, les douleurs vont revenir et l'infection peut reprendre. Les dents de sagesse peuvent aussi provoquer des **déplacements des autres dents**, des **irritations** de la joue ou des **caries** sur les dents voisines (par création d'un espace difficilement accessible au brossage).

**Dans le cadre d'un traitement orthodontique**, lorsque les dents n'ont manifestement **pas la place** pour sortir sans risquer de pousser les autres dents qui ont été bien alignées, les dents de sagesse sont extraites avant d'être complètement formées, on parle de **germectomie**. Il vaut mieux alors intervenir lorsqu'elles ne sont plus très profondes et **avant que les racines soient formées** afin d'optimiser l'intervention et les suites opératoires (pour avoir moins de douleurs et moins de gonflement).

Votre orthodontiste saura en général choisir le meilleur moment pour venir me rencontrer en consultation mais dans la majorité des cas l'âge idéal est situé **entre 15 et 17 ans**.

### Comment retirer les dents de sagesse ?

L'extraction peut être réalisée sous **anesthésie générale** en clinique ou sous **anesthésie locale** au cabinet.

#### Sous anesthésie générale en clinique

L'anesthésie générale est pratiquée si il y a au minimum 3 dents de sagesse, si le patient souhaite être endormi totalement, ou encore si les dents de sagesse sont difficiles. Cela nécessite une hospitalisation courte en ambulatoire : entrée le matin à jeun et sortie dans l'après-midi quelques heures après le réveil (accompagné par une personne de confiance ou un des deux parents pour les enfants et adolescents).

Si vous choisissez d'être endormi en clinique, le Docteur Dujoncquoy vous opérera au sein du **groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann** situé au **25-27 boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine**. Il y travaille avec les docteurs **DAVY Arthur et Clarisse PEUCH** ainsi que toute l'équipe d'anesthésie de la clinique. Les consultations d'anesthésie ont lieu au **25-27 et au 48 ter boulevard Victor Hugo** à Neuilly-sur-Seine et la prise de rendez-vous pour une consultation se fait par téléphone au **01 46 41 89 69** ou encore en ligne sur **Doctolib**. Vous pouvez rencontrer les Docteur DAVY et PEUCH ou un autre anesthésiste de la clinique en fonction de leur disponibilité.

Vous devrez rencontrer l'anesthésiste **au plus tard 2 semaines avant l'intervention** (idéalement entre 2 mois et 2 semaines avant l'intervention). La clinique vous appellera la veille de l'intervention, souvent en fin de journée, pour vous préciser votre heure d'entrée. Les assistantes du cabinet vous enverrons également un sms. Votre intervention aura lieu au **25-27 boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine**. N'oubliez pas de venir **à jeun** le jour de votre intervention (ne pas boire ni manger dans les 6 heures qui précèdent l'intervention) et d'apporter vos radios et scanners le cas échéant.

Votre pré-admission se fera en ligne sur le site du groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann : <https://www.ambroisepare.fr/espace-patients/admission>

Pour les mineurs les deux parents doivent signer une autorisation d'opérer pour le cabinet et pour la clinique. Un des deux parents doit être présent lors de la consultation au cabinet du Docteur Dujoncquoy ainsi que lors de la consultation d'anesthésie.

### Sous anesthésie locale au cabinet

L'anesthésie locale demande moins de préparation et est réalisée **au cabinet du Docteur Dujoncquoy**. C'est l'anesthésie de premier choix s'il n'y a qu'une ou deux dents de sagesse à retirer ou si vous préférez ne pas être endormi complètement. Vous ne devez pas être à jeun pour l'intervention et vous pourrez donc avoir un repas normal juste avant. Le geste est non douloureux mais vous ressentez les vibrations et comprenez tout ce qui se passe car vous n'êtes pas endormi totalement. Vous resterez au cabinet environ une heure mais il est conseillé de rester ensuite au repos et à domicile la journée qui suit l'intervention.

Si vous choisissez ce type d'anesthésie pour 4 dents de sagesse, il y aura parfois deux interventions : côté droit, puis côté gauche un mois plus tard. Les 4 dents de sagesse peuvent aussi être retirées en une séance sous anesthésie locale si c'est votre choix, si la dose d'anesthésiant utilisée pour le premier côté n'est pas trop importante et si vous êtes à l'aise lors de l'intervention.

### Comment ça se passe après l'intervention ?

Après l'intervention il faudra prévoir un **œdème** de la joue pendant 4 à 7 jours selon les dents de sagesse et la réaction propre à chacun. Ce gonflement est souvent plus important le lendemain de l'intervention et cela ne doit pas vous inquiéter. Il disparaîtra en une semaine environ.

Un antibiotique, des anti-douleurs et des bains de bouche sont prescrits systématiquement.

Les repas seront mous et froids (ou tièdes) pendant quelques jours: yaourts, compotes, glaces, sorbets, gaspacho...selon ce que vous ressentez.

Il est conseillé d'éviter le sport pendant environ une semaine afin de limiter les gonflements, les sensations de tension ou de douleurs.

Les fils sont entièrement résorbables et partiront en une à trois semaines.

**Si vous avez des questions ou des difficultés avant ou après l'intervention**, vous ne devez pas hésiter à contacter les assistantes du cabinet au **06 33 10 42 93 / 06 08 36 95 69** ou par mail sur **contact@docteur-dujoncquoy.fr**. Vous pouvez également contacter le docteur Dujoncquoy par mail sur **dr.dujoncquoy@gmail.com** y compris le week-end et les jours fériés en cas d'urgence post-opératoire et il vous rappellera au plus vite. En cas d'urgence également vous pouvez contacter le groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann au **01 46 41 88 88** qui appellera le docteur si nécessaire. En l'absence de réponse et en cas d'urgence vitale contactez le 15.